

## Программа лечения Синдрома хронической усталости

### Показания:

- Синдром хронической усталости
- Хронический стресс
- Головные боли выясненной этиологии
- Нейроциркуляторная дистония
- Неврастения
- Неврозы и неврозоподобные состояния
- Остеохондроз
- Дезадаптационный синдром
- Расстройства вегетативной нервной системы

**Приказ Минздравсоцразвития РФ № 273 от 23.11.2004г.**

**Коды по МКБ-Х: F 45.3; F 48.0; F 48.8; G 90.**

### Ожидаемый эффект:

- Улучшение физического и психоэмоционального состояния организма
- Длительная, стойкая ремиссия хронических дезадаптивных расстройств
- Восстановление функций вегетативной нервной системы
- Повышение общей и местной сопротивляемости организма
- Снижение частоты обострений неврозоподобных состояний
- Длительная, стойкая ремиссия при заболеваниях позвоночника

### Консультации, диагностические исследования и оздоровительные процедуры, входящие в программу

| № п/п | Наименование<br>медицинской услуги                       | Количество<br>процедур<br>на 5-10<br>дней | Количество<br>процедур<br>на 12-14<br>дней | Количество<br>процедур<br>на 18-21<br>день | Примечание                   |
|-------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|
| 1     | Первичный/повторный прием врача – терапевта/педиатра     | 1                                         | 1                                          | 1                                          |                              |
| 2     | Консультационный прием<br>врача-невролога/психотерапевта | 1                                         | 1                                          | 2                                          |                              |
| 3.    | Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ                       | 1                                         | 1                                          | 1                                          | При экстренной необходимости |

|       |                                                                                |     |     |      |                                                                                                                |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.    | Ультразвуковая диагностика                                                     | 1   | 1   | 1    | По назначению лечащего врача                                                                                   |
| 5.    | Скриннинг-лабораторный контроль по направлению лечения                         | 1   | 1   | 1    | По назначению лечащего врача, не входит в стоимость лечения                                                    |
|       | <b>Процедуры:</b>                                                              |     |     |      |                                                                                                                |
| 6.    | <b>Массаж медицинский</b>                                                      | 3-5 | 5-7 | 8    | Назначается один из видов массажа                                                                              |
| 7.    | <b>Аппаратная физиотерапия:</b>                                                |     |     |      | При отсутствии противопоказаний, 2 вида процедур                                                               |
| 7.1.  | Электрофорез лекарственных средств, грязевого отжима                           | 5   | 7   | 8    |                                                                                                                |
| 7.2.  | Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)                       | 3   | 4-5 | 5    |                                                                                                                |
| 7.4.  | Воздействие электрическим полем УВЧ                                            | 5   | 5   | 5-7  |                                                                                                                |
| 7.5.  | Электросон                                                                     | 5   | 7   | 8    |                                                                                                                |
| 7.6.  | Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия) | 5   | 7   | 8-10 |                                                                                                                |
| 7.7.  | Дарсонвализация                                                                | 5   | 7   | 8    |                                                                                                                |
| 7.8.  | Лазеротерапия                                                                  | 5   | 7   | 8    |                                                                                                                |
| 7.9.  | Общая магнитотерапия «Магнитотурботрон»                                        | 5   | 5   | 5    |                                                                                                                |
| 7.10. | Магнитотерапия локальная                                                       | 5-8 | 7-8 | 8-10 |                                                                                                                |
| 7.11. | Воздействие ультразвуком                                                       | 5   | 7   | 7-8  |                                                                                                                |
| 8.    | <b>Грязелечение:</b>                                                           |     |     |      | При отсутствии противопоказаний, 1 из видов процедур. При курсе лечения на 5 дней грязелечение не назначается. |
| 8.1.  | Аппликации грязевые общие                                                      |     | 5-7 | 8    |                                                                                                                |
| 8.2.  | Аппликации грязевые локальные                                                  |     | 5-7 | 8    |                                                                                                                |
| 8.3.  | Гальваногрязь                                                                  |     | 7   | 8    |                                                                                                                |
| 8.4.  | Ванны грязевые                                                                 |     | 7   | 8    |                                                                                                                |
| 9.    | Парафинотерапия                                                                | 5   | 7-8 | 8-10 |                                                                                                                |

|              |                                                              |             |              |              |                                                                            |
|--------------|--------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>10.</b>   | <b>Ингаляционная терапия:</b>                                |             |              |              | По назначению лечащего врача, 1 из видов процедур                          |
| <b>10.1.</b> | Аромафитотерапия                                             | <b>5</b>    | <b>7</b>     | <b>8-10</b>  |                                                                            |
| <b>10.2.</b> | Янтаротерапия                                                | <b>5</b>    | <b>7</b>     | <b>8-10</b>  |                                                                            |
| <b>10.3.</b> | Спелеотерапия                                                | <b>5</b>    | <b>7</b>     | <b>8</b>     |                                                                            |
| <b>11.</b>   | <b>Водолечение:</b>                                          |             |              |              | По назначению лечащего врача, 1 вид процедур                               |
| <b>11.1.</b> | Ванны общие (минеральные, солевые, ароматические, жемчужные) | <b>3-5</b>  | <b>5-7</b>   | <b>7-8</b>   |                                                                            |
| <b>11.2.</b> | Подводный душ-массаж                                         | <b>3-5</b>  | <b>5-7</b>   | <b>7-8</b>   |                                                                            |
| <b>11.3.</b> | Аэрогидромассажная ванна                                     | <b>3-5</b>  | <b>5-7</b>   | <b>7-8</b>   |                                                                            |
| <b>11.4.</b> | Сухие углекислые ванны                                       | <b>3-5</b>  | <b>6</b>     | <b>6</b>     |                                                                            |
| <b>11.5.</b> | Душ циркулярный                                              | <b>5</b>    | <b>7</b>     | <b>7-8</b>   |                                                                            |
| <b>11.6.</b> | Душ Шарко                                                    | <b>3-5</b>  | <b>5-6</b>   | <b>7</b>     |                                                                            |
|              | Ванны 4-х камерные                                           | <b>3-5</b>  | <b>5-7</b>   | <b>7-8</b>   |                                                                            |
| <b>12.</b>   | <b>Термотерапия:</b>                                         |             |              |              | По назначению лечащего врача, 1 вид процедур, возможна комбинация процедур |
| <b>12.1.</b> | Сауна финская                                                | <b>3-4</b>  | <b>5</b>     | <b>6</b>     |                                                                            |
| <b>12.2.</b> | Сауна инфракрасная                                           | <b>3-4</b>  | <b>5</b>     | <b>6</b>     |                                                                            |
| <b>12.3.</b> | Кедровая фитобочка                                           | <b>3-4</b>  | <b>5</b>     | <b>6</b>     |                                                                            |
| <b>13.</b>   | <b>Фитобар:</b>                                              |             |              |              |                                                                            |
| <b>13.1.</b> | Кислородный коктейль                                         | <b>5-8</b>  | <b>8</b>     | <b>10</b>    |                                                                            |
| <b>13.2.</b> | Фитосборы                                                    | <b>5-8</b>  | <b>8</b>     | <b>10</b>    |                                                                            |
| <b>14.</b>   | <b>Психотерапия</b>                                          | <b>5</b>    | <b>5</b>     | <b>5</b>     | Назначается индивидуально врачом-психотерапевтом                           |
| <b>15.</b>   | <b>Лечебный бассейн</b>                                      | <b>5-8</b>  | <b>10-12</b> | <b>18-20</b> |                                                                            |
| <b>16.</b>   | <b>Скандинавская ходьба</b>                                  | <b>5-8</b>  | <b>10</b>    | <b>10</b>    |                                                                            |
| <b>17.</b>   | <b>Лечебная физкультура</b>                                  | <b>5-8</b>  | <b>10</b>    | <b>10</b>    |                                                                            |
| <b>18.</b>   | <b>Диетотерапия</b>                                          | <b>5-10</b> | <b>12-14</b> | <b>18-21</b> |                                                                            |
| <b>19.</b>   | <b>Прием минеральной воды</b>                                | <b>5-10</b> | <b>10-12</b> | <b>12-14</b> |                                                                            |
| <b>20.</b>   | <b>Климатотерапия:</b>                                       |             |              |              | По сезонам                                                                 |
| <b>20.1.</b> | Аэротерапия                                                  | <b>5-10</b> | <b>12-14</b> | <b>18-21</b> |                                                                            |
| <b>20.2.</b> | Гелиотерапия                                                 | <b>5-10</b> | <b>12-14</b> | <b>18-21</b> |                                                                            |
| <b>20.3.</b> | Псаммотерапия                                                | <b>5-10</b> | <b>12-14</b> | <b>18-21</b> |                                                                            |
| <b>20.4.</b> | Талассотерапия                                               | <b>5-10</b> | <b>12-14</b> | <b>18-21</b> |                                                                            |
| <b>20.5.</b> | Дозированная ходьба о терренкуру города                      | <b>5-10</b> | <b>12-14</b> | <b>18-21</b> |                                                                            |

**Примечание.**

Порядки и стандарты санаторно - курортной помощи содержат правила предоставления, перечень и усредненные показатели частоты и кратности предоставления медицинских услуг (физиотерапевтических процедур) при нозологической форме заболевания или состояния, по поводу которого направлен или обратился пациент

Все виды медицинских (физиотерапевтических) услуг, указанных в программе, назначаются индивидуально, по основному диагнозу, указанному в санаторно-курортной карте, с учетом имеющихся противопоказаний.

Дополнительные медицинские услуги, не входящие в программу, оплачиваются по прейскуранту.

Все виды лабораторной диагностики, которые оказываются по договору с федеральными сетевыми лабораториями, оплачиваются отдельно по прейскуранту.

**Синдром хронической усталости (СХУ)** - сложное состояние, которое характеризуется чувством постоянной разбитости, не проходящей после отдыха и усиливающейся после физической или психоэмоциональной нагрузки.

Синдром хронической усталости – это ощущение постоянного переутомления, которое не исчезает даже после длительного отдыха. Состояние хронической усталости имеет прогрессивную симптоматику, которая в итоге имеет повреждающее действие на органы и системы организма человека, поэтому для полноценного восстановления понадобится комплексное лечение.

Программа лечения синдрома хронической усталости - прекрасная возможность пройти комплексную терапию для нормализации работы нервной системы.